

МЕНЮ
на 17.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель отварной с зеленью 180	180		181,62
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Огурец свежий 100	100		11,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:		110,00	381,92
Комплекс "Старшекласник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	924,43
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150	150		
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			221,82
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95	95		243,58
Спагетти отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			929,27
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	8,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	9,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
Пюре гороховое 200	200	11,00	280,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	11,00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	61,00	210,45
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	82,00	239,80
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100	78,00	249,90
Форель в томате с овощами 50/50	50/50	123,00	
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 17.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	479,06
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Колбаса, запеченная в тесте 50	50		133,93
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из черной смородины 200	200		59,16
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		110,00	806,64
Льготный комплекс 4			
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90	90		224,91
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	579,41

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature in blue ink.

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых